



대장 내시경 검사 전 주의 사항

대장 내부가 깨끗하게 되어야만 정확한 검사를 편하게 받으실 수 있습니다. 장 청소가 잘 되지 않은 경우는 용종을 발견하거나 질병을 발견할 가능성이 떨어지게 됩니다. 검사 시간도 길어질 수 있으며, 때로는 검사가 취소되기도 합니다. 따라서 완벽한 검사를 위해서는 아래의 주의 사항에 따라 적절한 식이 조절과 장정결제 (Picoprep)가 매우 중요합니다.

- **검사 일주일 전 부터는:** 모든 필수 약물들은 이전대로 복용하셔야 합니다만, 아스피린과 같은 항혈소판제나 항응고제 (Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban 등)를 드시는 분들은 담당 의사에게 복용 여부에 대해 반드시 확인 후 복용 중지 여부 및 기간에 대해서 상의 하시기 바랍니다. 정상적인 식단을 유지하시되, 참외, 포도, 수박, wholegrain 빵 등 많은 양의 씨앗이 포함 된 음식은 섭취하지 마십시오.
- **3 일 전 부터는:** 수분 섭취는 가능한 많이 하시면서, 질긴 나물, 채소류, 김치, 해조류, 현미, 잡곡 등은 피하시는 것이 좋습니다.
- **하루 전에는 :** 흰죽과 같이 가벼운 아침 식사를 한 후 부터는 하루 종일 물 종류만 마시게 됩니다. 따라서 우유나 건더기가 있는 액체도 피하셔야 합니다. 드실 수 있는 물 종류에는 건더기 없는 과일 주스, 게토레이, 코디얼, 차, 커피, 맑은 미음 등이 있습니다. 마찬가지로 가능하면 많이 마실 수록 좋습니다.

장 세정제는 **PICOPREP** (보통 **세 봉지**)이라고 하며, 약국에서 처방전 없이 사실 수 있습니다. 미리 사서 준비하시는 것이 좋습니다.

검사 전날 오후 **3 시** 경에 첫 번째 PicoPrep 한 봉지를 미지근한 물 250ml 에 섞어서 마시게 됩니다. 냉장고에 차게 하셨다가 마셔도 됩니다. 물 종류 250ml 이상을 이어서 마시는데, 많이 마실 수록 좋습니다.

오후 **6 시**에 위와 같은 방법으로 PicoPrep 두 번 째 봉지와 수분 섭취를 해 주십시오.

세 번 째 마지막 봉지는 오후 약 **9 시** 경에 복용하시는데, 이후 검사 전 6 시간 까지는 계속해서 물 종류를 마실 수 있습니다.

**** 다음날 시술이 언제인가에 따라서(오전/오후) 장정결제 복용의 시간이 다를 수 있으며, 병원 검사 예약 전화를 받으실 때 직원으로 부터 변경된 복용 시간을 설명 들으실 수 있습니다.**