



1. 대장내시경 검사란?

내시경을 통하여 항문과 직장 및 대장의 내부를 관찰하는 검사로 직장 또는 대장에 발생하는 폴립(용종), 악성신생물(암), 출혈 및 장질환의 진단 및 치료에 유용한 검사법입니다. 관찰을 위해 공기를 주입하므로 검사 중, 검사 후 복부팽만감, 불편감이 발생할 수 있으며, 이러한 불편감을 완화하기 위하여 검사 전 미리 진통제 또는 진정약물을 투여받고 검사를 시작할 수 있습니다. 대장조영술과 같은 방사선 검사와는 달리 대장내시경 검사는 병변이 발견되면 조직 검사를 시행하여 정확한 진단을 내리고 치료 방침을 결정하는데 매우 유용한 검사입니다.

2. 검사 전 주의사항

- 1) 대장내부가 깨끗하게 되어야 정확한 검사를 편하게 받으실 수 있습니다.
- 2) 검사 3일 전부터 질긴 채소류, 김 미역 등 해조류, 잡곡(현미쌀, 검은 쌀), 씨가 많은 과일 (참외, 포도, 토마토, 수박 등)은 절대 드시지 마십시오.
- 3) 아스피린과 같은 항혈소판제제나 항응고제(와파린 등)를 드시는 분은 담당 주치의에게 약 복용 여부 대해서 반드시 확인 후 복용 중지 여부 및 기간에 대해서 상의 받으시기 바랍니다.
- 4) 검사 전날 아침은 가볍게 드신 다음 물과 같이 투명한 음료수 이외에는 금식입니다.
- 5) 당뇨가 있는 분은 검사 당일 인슐린 주사나 당뇨약은 절대 투여하지 마십시오. 고혈압 약을 드시는 분은 검사 당일 아침 고혈압 약만 드십시오.
- 6) 장정결제는 미리 약국에서 구매하여 준비하는 것이 좋습니다. 복용 방법과 시간을 잘 지키는 것이 중요합니다.
- 7) 도난, 분실의 염려가 있는 귀중품을 가지고 오지 마십시오.

3. 검사 과정

- 1) 대장내시경 검사는 항문을 통해 내시경을 삽입하여 전 대장을 관찰하는 검사로서 내시경 삽입 전 수면을 위한 약물을 주사하게 됩니다.
- 2) 예상 소요 시간은 약 20~30분 정도이며, 추가 시술 및 검사 진행 상황에 따라 변경될 수 있습니다.
- 3) 검사 도중 자세한 관찰을 위해 자세를 변경하거나 복부를 압박할 수 있으며, 대장 내로 공기를 주입하기 때문에 복부 팽만감, 불편감, 간헐적인 복통 등이 발생할 수 있으나 검사 후 수 시간 이내에 자연 소실됩니다.
- 4) 대장 내시경 검사의 성공 가능성은 장정결 상태, 대장의 구조적 특성에 따라 달라질 수 있으나 대체로 95% 이상에서 검사를 성공적으로 완료할 수 있습니다.



4. 검사 과정 중 발생할 수 있는 합병증 및 문제점

- 1) 드물지만 일부 환자에서 대장의 심한 유동성, 복부 수술이나 복막염 등으로 인한 장유착으로 전대장 관찰이 불가능한 경우가 발생할 수 있습니다.
- 2) 충분한 장정결이 되지 못한 경우 검사가 불가능하기 때문에 추가로 장정결제를 복용하고 검사하거나 다른 날로 검사가 연기될 수 있습니다.
- 3) 검사 도중 병변이 발견될 경우 필요에 따라 조직 생검을 시행하게 되며, 용종이 발견될 경우 용종절제술을 시행합니다.
- 4) 대장내시경 검사는 비교적 안전한 검사이지만 환자의 특이 체질 및 대장의 구조적 특이성 때문에 드물게 합병증이 발생할 수 있습니다.
- 5) 합병증으로는 내시경 검사를 시행하는 동안 사용하는 약물에 의한 과민반응, 출혈, 대장의 천공, 감염, 호흡장애, 뇌졸중, 심근 경색증 및 쇼크 같은 순환기계 합병증, 혈압의 급격한 변화, 복통, 용종절제응고증후군(Postpolypectomy coagulation syndrome) 및 기타 합병증 (비장파열, 급성 충수염, 급성 게실염, 피하기종) 등이 발생할 수 있습니다. 합병증 중에서 장천공은 진단내시경 검사에서는 0.3~0.4%, 용종절제술을 시행하는 경우 1% 미만의 환자에서 발생할 수 있습니다. 내시경 검사 중 발생하는 출혈의 경우 대부분 내시경을 이용하여 지혈이 가능하나 일부 출혈의 경우 혈관 색전술 치료 또는 수술적 치료를 위해 입원이 요한 경우도 있을 수 있습니다. 또한, 천공이 발생한 경우 내시경을 이용한 봉합술, 항생제 치료 또는 수술적 치료가 필요할 수 있습니다.
- 6) 합병증 발생 시 그 종류에 따라 통원 또는 입원 치료를 필요로 하게 되며, 경우에 따라 전신 마취 하에 응급 수술이 시행될 수도 있습니다. 극히 드물지만, 합병증에 대한 적절한 치료에도 불구하고 치료에 반응하지 않는 경우 사망에 이를 수도 있습니다.

5. 검사 후 주의사항

- 1) 검사 도중 공기주입으로 인해 검사 후에 복부 팽만과 통증이 발생할 수 있습니다. 이를 해소하기 위해 복식호흡을 하며 복부 마사지를 하여 가스를 배출하도록 합니다. 따뜻한 물주머니를 복부 위에 두는 것도 도움이 됩니다.
- 2) 내시경 기계의 자극으로 검사 후 항문주위에 불편감과 통증이 발생할 수 있습니다. 대처방법으로 귀가 후 좌욕을 충분히 하도록 합니다 (40도의 따뜻한 물에 항문을 15~20분 가량 담그는 것). 통증이 심할 경우 진통제를 구입하여 1회 정도 먹습니다. 검사 당일 운전, 기계를 다루거나, 사우나, 심한 운동은 하지 마십시오.
- 3) 조직검사 후 대변에 피가 조금 섞일 수 있으나 곧 멈추며, 계속 피가 나오면 (붉은색 혹은 검은색 변을 지속적으로 보는 것) 병원으로 오시기 바랍니다.
- 4) 검사 후 복통이 지속적으로 발생할 경우에도 병원으로 연락하거나 오시기 바랍니다.